

IN USA HAT ES DER DEUTSCHE PROFI-NACHWUCHS SCHWER



Barbara Engelsmann, Annett Wittig und Susanne Bock (von links) während einer Wettkampfpause in Dallas.

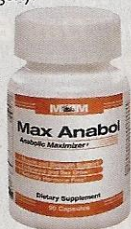
In Dallas/Texas wurde am 15. September 2005 mit der „Europa-Show“ (benannt nach einer US-Firma namens „Europa“) die Profi-Herbstsaison mit Frauen- und Männerklassen eröffnet. Drei deutsche Athletinnen versuchten trotz schwieriger Bedingungen ihr Glück. Im Bodybuilding-Schwergewicht kam Annett Wittig auf den 7. Platz, hätte aber nach Augenzeugen auch Platz fünf belegen können. Für Susanne Bock und Barbara Engelsmann liefes in der Fitness-Figurklasse nicht so gut. Beide konnten sich nicht in der Top-20 platzieren und blieben somit

ohne Wertung. Nachhaltigen Eindruck hinterließ in Dallas Armin Scholz bei seinem Profi-Debüt in USA. Von 28 Teilnehmern belegte er einen achtbaren 10. Platz und wurde dabei vor allem für seine „gigantischen Arme“ bewundert. Das beste Ergebnis aus deutschsprachiger Sicht erzielte Susanne Niederhauser aus Österreich mit dem 3. Platz im Leichtgewicht der Bodyklasse. Wir werden Susanne in einer der nächsten Ausgaben im Porträt vorstellen.

MAXANABOL-NEUANKÜNDIGUNG

Max Muscle präsentiert ein neues und einzigartiges Produkt. Das Forschungsteam in Kalifornien hat diese Formulierung entwickelt und getestet. **Max Anabol** erhöht den Testosteronspiegel, steigert die sexuelle Leistungskraft und blockiert die Östrogenproduktion (verhindert die Umwandlung von Testosteron zu Östrogen).

Testosteron ist der heilige Gral der Hormone im menschlichen Körper, der für den Muskelaufbau, die Anregung der Libido und die athletische Leistung verantwortlich ist. **Max Anabol**



beinhaltet drei starke Formeln zur Verbesserung der männlichen Leistungskraft. Eigenschaften des Präparats:

- Zink und Magnesium erhöhen die Testosteron-Produktion im Körper.
- Male Performance Formel, erhöht die sexuelle Lust, die sexuelle Leistungskraft und die Libido / Potenz.
- Aufbau fettfreier Muskelmasse.
- Anabolic Formel, erhöht die Testosteron-Produktion im Körper, stimuliert die Proteinsynthese (Muskelaufbau), verhindert den Muskelabbau und fördert die Muskelregeneration.
- Überdurchschnittliches Muskelwachstum bereits in den ersten Tagen!
- Anti-Estrogen Formel, schützt vor einer Verweiblichung. Testosteron konvertiert nicht mehr zu Östrogen.

PREIS: etwa 79,99 EUR

Inhalt: 90 Kapseln

Bestellen unter: www.maxmuscle.de

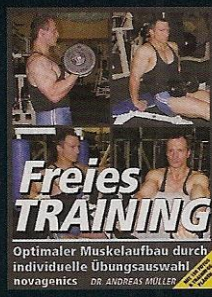
FREIES TRAINING STATT TRAININGSFREI DURCH VERLETZUNGEN

Jochen Möhrstädt bringt die Botschaft von Dr. Müllers „Freiem Training“ auf den Punkt. Gerade im Novagenics Verlag neu erschienen, liefert dieses Buch Anleitungen und Programme für ein **verletzungsfreies Training**. Gleichzeitig enthält es eine Fülle von Hinweisen, wie man um existierende Verletzungen „herum“ trainiert. Mehr als 150 Fotos zeigen die korrekte Ausführung der wichtigsten Bodybuilding-Übungen. Dr. Müllers Buch erhält in der Kraftsportszene gute Kritiken: „Sehr anschaulich, ideal zusammengestellt, dabei leicht erfassbar für jeden Laien. Ein Buch, so gut wie ein Personal Trainer...“ urteilt Poldi Merc, legendärer deutscher NABBA Mr. Universum von 1964.

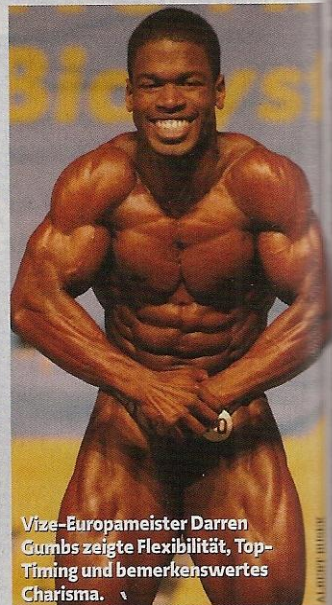
Nach Dr. phil. habil. Klaus Zimmermann, Bewegungs- und Trainingswissenschaftler, ist das Buch „...allen Kraftsportlern zu empfehlen, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener. Dieses Buch vermittelt in ausgezeichneter Weise, wie man effektiv trainiert und Verletzungen vorbeugt.“

Dr. Andreas Müller: „Freies Training“ (ISBN 3-929002-40-X) ist im Weider-Shop und im Buchhandel erhältlich.

oder direkt beim Novagenics Verlag (www.novagenics.com); es kostet 19,95 Euro. www.novagenics.com



DIAMANTARR



Vize-Europameister Darren Gumbs zeigte Flexibilität, Top-Timing und bemerkenswertes Charisma.

großen Leistung und vor allem natürlich-herzlichen Ausstrahlung europäischen Nachwuchs neu gegeben. In Darren hat England einen Diamanten, der nach Feiern bei den Männern erfolgreich sein

SPÜRBAR BEI VERSORGT!

Neu – **MESO-PLEX®** High Protein Gainer von LSP:

HIGHLIGHTS

- Whey Protein
- Hochmolekulare Kohlenhydrate
- 2100 mg L-Glutamin
- 2040 mg L-Glutamin
- 11.000 mg BCAAs
- Vitamine + Mineralien Die Mengen beziehen sich auf eine 70 g Portion Milch (1,5% Fett) Ideal geeignet für das Muskelaufbautraining!
- für die gezielte Gewichtszunahme
- für die fitness- und gesundheitsbezogene Unterstützung der Regeneration bei metabolischem Streß!
- zur Aufwertung Ihrer täglichen Ernährung

Erhältlich in Ihrem Fachgeschäft oder direkt bei LSP® - 0228-9695286 FLEX